



Alejandro de la Vega

Impulso positivo de proyectos y personas

# OPTIMISMO Y SUPERACIÓN PARA LIDERAR TU PROYECTO

*Impulso positivo y claves prácticas para sacar  
adelante tu proyecto*

## ***Curso práctico organizado por el Ayuntamiento de Beniarrés***

El curso se enmarca dentro de las políticas municipales de desarrollo local y ayuda a la empleabilidad de los ciudadanos de la localidad tales como orientación, formación e inserción laboral o el impulso del emprendimiento.

Curso enfocado a ayudar a personas de la localidad a empoderarse, motivarse y tomar la energía y métodos necesarios para que puedan emprender su proyecto profesional, vital o la búsqueda activa de empleo.

OPTIMISMO Y SUPERACIÓN PARA LIDERAR TU PROYECTO es un curso impartido por expertos en la materia dinámico, práctico y divertido; una formación vivencial, dinámica y muy participativa.

### **Destinatarios.**

Este curso es válido para cualquier persona que quiera aprender de este apasionante tema, que quiera motivarse y empoderarse y especialmente se dirige a personas desempleadas, emprendedores, recién licenciados y personas interesadas. También es perfectamente válido para profesionales y trabajadores en activo de cualquier ámbito.

Este curso consiste en una ayuda y acompañamiento a desempleados y perfiles descritos para que adquieran la actitud, habilidades y acciones planificadas para afrontar la búsqueda activa y proactiva de empleo, emprendimiento profesional y para aprender actitud y métodos hacia la felicidad y prosperidad personal y en el trabajo.



Alejandro de la Vega

Impulso positivo de proyectos y personas

## Objetivos del curso.

Los objetivos de este curso es que de forma muy práctica, dinámica y divertida aprendamos las claves para empoderarnos y emprender.

El curso se divide en tres bloques principales:

### **1. Impulso positivo y empoderamiento personal para cargarme de energía y adquirir herramientas clave para sacar adelante mi proyecto.**

Bloque impartido por Alejandro de la Vega

- El **paradigma del si** como motor de cambio. Proactividad y empoderamiento personal
- Optimismo y resiliencia para tener la energía positiva necesaria para este momento.
- Descubrimiento de lo mejor de ti y lo mejor que tienes para los demás.
- El coaching como herramienta para facilitar el cambio.
- Claves para liderar tu proyecto y auto-liderar tu vida.
- Herramientas prácticas para buscar trabajo o emprender tu negocio.
- Claves de liderazgo personal y de equipos.

### **2. Actívate para mejorar tu empleabilidad o emprender.**

Bloque impartido por Sergio Galiana Escandell

- Motivo vs Motivación
- ¿Cuál es mi Talento?
- Ingredientes para un buen cóctel que mejore mi empleabilidad, o que me active para emprender: "actitudes, habilidades y conocimientos"
- "Acciónate", "Iphonízate", "Ikéate" y "Sinérgiate" para emplearte o emprender
- La fórmula del ÉXITO profesional y empresarial



Alejandro de la Vega

Impulso positivo de proyectos y personas

### 3. Comunícate con eficacia y fluidez. “Oratoria Training Camp”

Bloque impartido por Marisa Picó

- Comunica tu proyecto y logra el éxito
- Pensar-sentir-actuar
- El lenguaje crea realidades ¿Qué realidad quieres crear?
- Tu voz como vehículo para sentirte mejor.
- Cómo utilizar tu cuerpo para comunicar con excelencia y sentirte libre.

No se trata de un curso teórico sino de una formación vivencial, dinámica y muy participativa.

Los asistentes a otras convocatorias han declarado tras el desarrollo del curso que se sentían: motivados, con ilusión, con un plan, con energía, y en general con un nivel de autovaloración claramente mayor a cuando empezaron el curso.

El curso, organizado por el Ayuntamiento y coordinado por Alejandro de la Vega, tiene una duración de 25 horas. Se desarrollará en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Beniarres los días: 16, 18, 20, 23, y 25 de octubre 2017.

El horario será de 17:00 a 21:00 horas. La inscripción es gratuita. El teléfono aportado por el Ayuntamiento para información e inscripciones es el 965515035.

El alcalde de Beniarres muestra su satisfacción por poder desarrollar este tipo de curso prácticos y que empoderan a la gente y confía en que sea de gran utilidad para los ciudadanos de Beniarres que lo necesiten.



Alejandro de la Vega

Impulso positivo de proyectos y personas

[info@impulsopositivo@gmail.com](mailto:info@impulsopositivo@gmail.com)

T. 677987512



Alejandro de la Vega

Impulso positivo de proyectos y personas

## Garantía de éxito. Lo que otros que lo han hecho han dicho

Este curso ha sido realizado con éxito en diversas convocatorias y es avalado por la Universidad Miguel Hernández que lo programa en sus convocatorias de cursos de verano e invierno. Algunas de las personas que lo han realizado han dicho:

*"Alejandro, Gracias por tu apoyo y por todo lo que he aprendido a tu lado. Eres una persona maravillosa".*

*"Estos son los mejores créditos que he cursado en toda mi carrera."*

*"Del profe, que decir de "El gran Alejandro" a la vista estaba el bellezón de hombre que nos iba a enseñar el camino de aprehender liderazgo jugando y no*

*jugando. Tu, tu si fuiste un gran ejemplo de liderazgo. Mi más sincera admiración."*

*"Lo mejor del curso:*

*-la buena comunicación entre el profesor y los alumnos*

*-El gran docente de este curso, con muchos conocimientos y recursos. Todo un gran profesional.*

*-La metodología y la aplicación de todos los conocimientos llevados a cabo por parte del profesor con acierto, de forma inteligente en la selección de los*

*contenidos y con acierto en la exposición, sabiendo combinar el aspecto técnico con una buena metodología de trabajo de un modo dinámico, ameno y constructivo. Muy motivador! Ha conseguido satisfacer nuestras expectativas del curso."*

*"... ya en casa, me preguntaba que por qué tenía que terminar el curso que tanto estaba disfrutando. Y tras un momento de reflexión, pensé que era la hora de poner todo en practica, era la hora del para qué, era la hora para empezar el camino. Espero que nos volvamos a encontrar."*

*"Este curso significo un cambio radical en la vida de la treintena de participantes que participamos en el curso. Aunque el curso esta pensado para una mejora gestión de la vida laboral, saber manejar equipos de trabajo, saber ser buenos líderes y mejorar nuestros negocios o nuestras relaciones laborales, creo que no me equivoco si digo que para muchos ha supuesto un cambio a nivel personal."*

*"El día 30 de noviembre recibí el diploma por la participación en el curso de 22h presenciales "Aprendiendo a liderar. Coaching para el liderazgo" impartido por el coach Alejandro de la Vega de Orduña. Pero este diploma es especial y no uno de aquellos que dejas olvidado en alguna carpeta...."*